|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **JADŁOSPIS**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | | **PONIEDZIAŁEK 31.03.2025** | **Bawarka,**  **grahamka z masłem, szynka, papryka.** | **Zupa : kapuśniak,  racuchy drożdżowe,**  **kompot, banan.** | **Kawa Inka z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, ketchup, jabłko.** | | **WTOREK**  **01.04.2025** | **Płatki ryżowe  z mlekiem, bułka żytnia z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewka, herbata różana.** | **Zupa: kalafiorowa, kasza pęczak, schab w sosie własnym, surówka z pomidora, kompot, gruszka.** | **Herbata lipowa,  bułka z masłem, twarożek,**  **dżem, morela suszona.** | | **ŚRODA**  **02.04.2025** | **Kawa zbożowa**  **z mlekiem,  chleb sitkowy  z masłem, kiełbasa krakowska podsuszana, ogórek kwaszony.** | **Zupa: burakowa, kopytka z serem, surówka**  **z marchewki, kompot, mandarynka.** | **Jogurt naturalny z owocami,**  **słomka ptysiowa, banan.** | | **CZWARTEK**  **03.04.2025** | **Zacierki z mlekiem,**  **kajzerka z masłem, schab pieczony, sałata, herbata owocowa, gruszka.** | **Zupa: szczawiowa z jajkiem, ryż, kurczak duszony  z warzywami, mizeria,  kompot.** | **Kakao z mlekiem,  chleb z masłem, szynka,  rukola, marchewka.** | | **PIĄTEK**  **04.04.2025** | **Kawa Inka z mlekiem, chleb z masłem, jajko, szczypior.** | **Zupa: zapalanka, ziemniaki, ryba pieczona, surówka z kapusty pekińskiej,  kompot, kiwi.** | **Sok owocowy,  drożdżówka z serem, jabłko.** |   ***W salach dostępna jest woda do picia. Jadłospis w wyjątkowych wypadkach, może ulec zmianie.  W przypadku dzieci z potwierdzoną alergią stosowana jest dieta eliminacyjna. Owoce i warzywa są podawane na życzenie dziecka.***  **Zgodnie z informacjami od producentów, niektóre produkty mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera  i gorczycy. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, curry, pieprz ziołowy, cukier waniliowy.   W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: soja, gluten, seler.** Owoce i warzywa z naszych sadów" | |  |