|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK31.03.2025** |  **Bawarka,****grahamka z masłem,szynka, papryka.** |  **Zupa : kapuśniak, racuchy drożdżowe,** **kompot, banan.** | **Kawa Inka z mlekiem,pieczywo mieszane z masłem,polędwica, ketchup, jabłko.** |
| **WTOREK****01.04.2025** | **Płatki ryżowe z mlekiem, bułka żytnia z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewka, herbata różana.** | **Zupa: kalafiorowa,kasza pęczak, schab w sosie własnym, surówka z pomidora, kompot, gruszka.** | **Herbata lipowa, bułka z masłem, twarożek,** **dżem, morela suszona.**  |
| **ŚRODA****02.04.2025** | **Kawa zbożowa** **z mlekiem, chleb sitkowy z masłem, kiełbasa krakowska podsuszana, ogórek kwaszony.**  | **Zupa: burakowa,kopytka z serem, surówka** **z marchewki, kompot, mandarynka.** | **Jogurt naturalny z owocami,** **słomka ptysiowa, banan.** |
| **CZWARTEK****03.04.2025** | **Zacierki z mlekiem,** **kajzerka z masłem, schab pieczony, sałata, herbata owocowa, gruszka.** | **Zupa: szczawiowa z jajkiem,ryż, kurczak duszony z warzywami, mizeria, kompot.** | **Kakao z mlekiem, chleb z masłem, szynka, rukola, marchewka.** |
| **PIĄTEK****04.04.2025** | **Kawa Inka z mlekiem,chleb z masłem, jajko, szczypior.**  | **Zupa: zapalanka,ziemniaki, ryba pieczona, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, kiwi.** | **Sok owocowy, drożdżówka z serem, jabłko.** |

***W salach dostępna jest woda do picia. Jadłospis w wyjątkowych wypadkach, może ulec zmianie. W przypadku dzieci z potwierdzoną alergią stosowana jest dieta eliminacyjna.Owoce i warzywa są podawane na życzenie dziecka.*** **Zgodnie z informacjami od producentów, niektóre produkty mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, curry, pieprz ziołowy, cukier waniliowy.  W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: soja, gluten, seler.** Owoce i warzywa z naszych sadów" |

 |  |